



**HLT**

TERVEYS, KOULUTUS,  
TURVALLISUUS

VÄSTERBOTTEN

*HLT haluaa tarjota sinulle  
vanhempänä ja lapsellesi  
parhaan mahdollisen tuen.*

# Tätä on HLT

**HLT on lyhenne sanoista Hälsa, Lärande ja Trygghet (eli terveys, koulutus ja turvallisuus) ja se merkitsee terveydenhuollon, esikoulun/koulun ja sosiaalipalvelujen välistä yhteistyötä. Tavoitteena on voimien yhdistäminen, jotta voimme tarjota nopeasti parhaan mahdollisen tuen lapsille ja perheille, jotka sitä jossakin elämänvaiheessa tarvitsevat.**

Monet perheet saattavat joskus tarvita hieman lisää tukea saadakseen elämän toimimaan. Kyse voi olla esimerkiksi ongelmista esikoulussa/koulussa tai ystävien kanssa vapaa-ajalla. Perheessä voi myös olla vaikeita asioita, jotka vaikuttavat lapseen.

Lapset oireilevat eri tavoin, kun jokin on pielessä, esimerkiksi kiukun, surun, vatsakivun, päänsäryn, stressin tai murehtimisen muodossa. Vanhempana tuntee helposti sekä epätoivoa että turhautumista siitä, että lapsi ei voi hyvin.

On tavallista, että perheet päätyvät jossain vaiheessa tällaiseen tilanteeseen. Vanhemmat ajattelevat usein, että kaikesta pitäisi selviytyä yksin, ja heidän on vaikea vastaanottaa apua oman perheensä ulkopuolisilta ihmisiltä.

Kokemus on osoittanut, että mitä aiemmin perheet saavat apua, sitä nopeammin on mahdollista saada aikaan positiivisia muutoksia. HLT:n kautta on mahdollista saada juuri omaan tilanteeseensa räätälöityä tukea.

***"Haluamme, että kaikki sujuu mahdollisimman hyvin sekä koulussa, vapaa-ajalla että kotona. Emme anna periksi ennen kuin näin on."***



# Perheestäsi ja meistä tulee tiimi

HLT on terveydenhuollon, esikoulun, koulun, sosiaalipalvelujen ja perheesi välistä yhteistyötä. Yhdessä meistä tulee tiimi, jonka tavoitteena on tarjota tarvitsemaanne tukea.

HLT:llä on ihmisiä, joilla on erilaista kokemusta ja ammattitaitoa, kuten erityisopettajia, ohjaajia, perheterapeutteja, sairaanhoitajia tai psykologeja. Pyrimme siihen, että tiimi on koottu täydellisesti, jotta voimme antaa sinulle ja perheellesi parhaan mahdollisen tuen.

Voit kertoa turvallisesti perheesi tilanteesta, koska kaikki, mitä HLT:ssä kerrotaan, pysyy terveydenhuollon, koulun, sosiaalipalvelujen ja sinun välisenä.

Olemme tukenasi niin kauan kuin haluatte, ja osallistuminen on luonnollisesti täysin vapaaehtoista. Tavoitteena on saada aikaan positiivisia muutoksia sinulle ja perheellesi.

*"Täällä meitä kuunneltiin  
ja meitä tuupattiin  
eteenpäin. He onnistuivat  
antamaan meille voimia  
auttaa lastamme."*

*"HLI tarkoittaa eräitä  
tärkeimpiä tekijöitä  
lapsen varttuessa:  
terveyttä, koulutusta  
ja turvallisuutta."*



# HLT:hen osallistuminen – askel kerrallaan

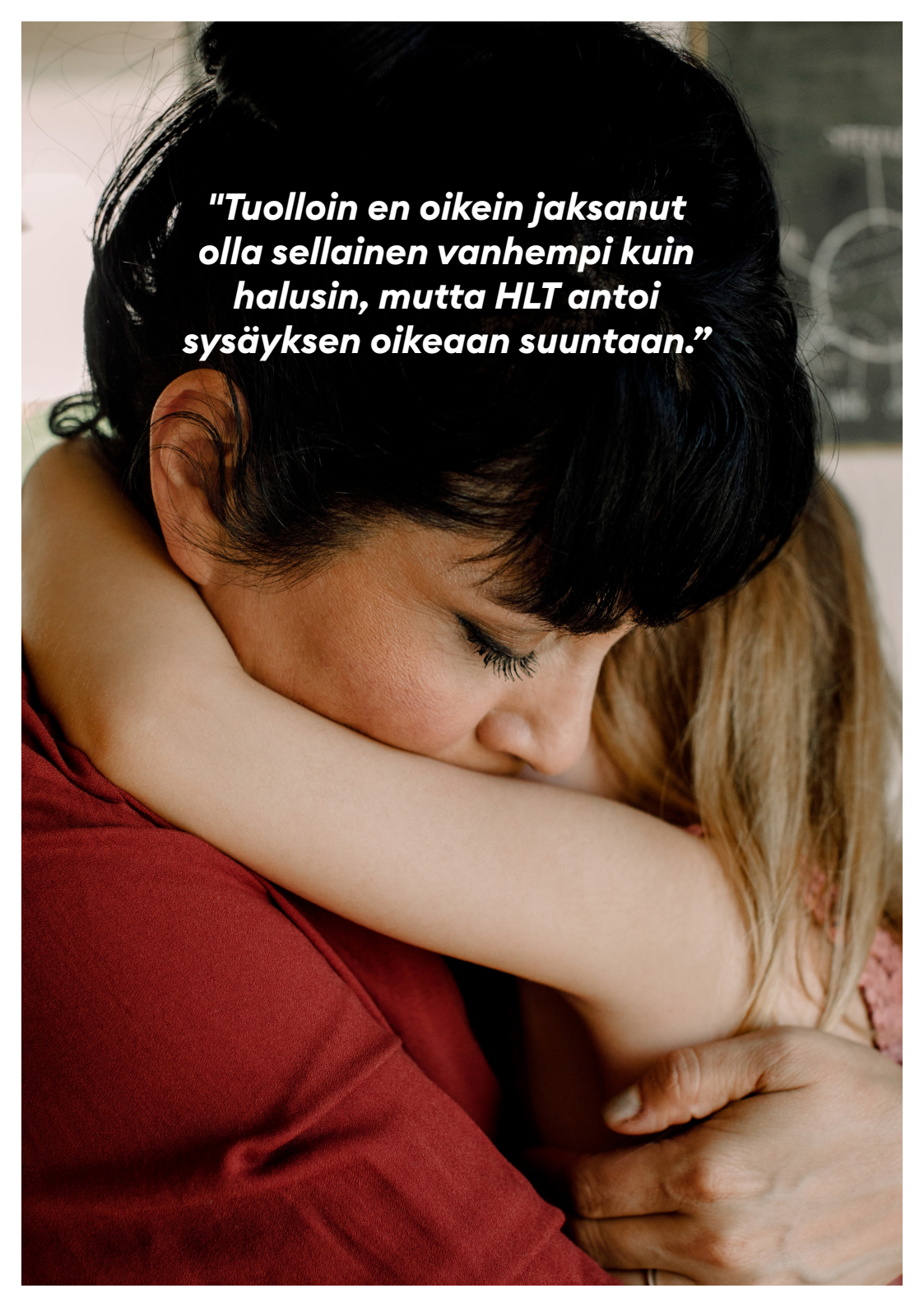
Jokainen esikoulussa/koulussa, terveydenhuollossa tai sosiaalipalveluissa työskentelevä voi kanssasi vanhempana käydyn keskustelun jälkeen käynnistää tukitoimet HLT:n kautta.

HLT alkaa lyhyellä suunnittelukokouksella, jossa koordinoidaan, ketkä tapaavat sinut ja perheesi. Kun koordinoituista toimista voi olla hyötyä, teidät kutsutaan tapaamiseen, jossa haluamme kuulla kuvauksenne siitä, mikä on vaikeaa, jotta voimme yhdessä kanssanne pohtia apukeinoja.

Tärkeä edellytys HLT:ssä on, että sinä ja lapsesi olette mukana antamamme tuen suunnittelussa. Kokouksen aikana kirjoitamme suunnitelman tuesta, jonka te hyväksytte.

Suunnitelma voi sisältää muun muassa tukea vanhemmille, perhekeskusteluja, yksilöllisiä mukautuksia, hoitoja tai muita juuri teidän tarpeisiinne räätälöityjä luovia ratkaisuja. Seuraamme sitten suunnitelmaa yhdessä, jotta näemme, että tilanne paranee.

*"Selkeällä suunnitelmalla varmistamme, ettei mikään jää huomioimatta."*

A close-up photograph of a woman with dark hair and bangs resting her head on the shoulder of another person with long blonde hair. The woman's eyes are closed, and she has a peaceful expression. The person she is resting on is wearing a red top. The background is slightly blurred, showing what appears to be a chalkboard with some faint markings.

***"Tuolloin en oikein jaksanut  
olla sellainen vanhempi kuin  
halusin, mutta HLT antoi  
sysäyksen oikeaan suuntaan."***

Ota rohkeasti yhteyttä minuun:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## VÄSTERBOTTEN

**Hälsa, Lärande, Trygghet Västerbottenissa on läänin 15 kunnan ja Västerbottenin alueen välistä yhteistyötä.**

Bjurholmin kunta  
Dorotean kunta  
Lyckselen kunta  
Malån kunta  
Nordmalingin kunta

Norsjön kunta  
Robertsforsin kunta  
Skellefteån kunta  
Sorselen kunta  
Storumanin kunta

Uumajan kunta  
Vilhelminan kunta  
Vindelнин kunta  
Vännäsин kunta  
Åselen kunta